

cas deurà respectar el seu contingut essencial, podrà regular-se l'exercici de tals drets i llibertats, que se tutelaran d'acort én lo vist en l'article 161, 1 a).

2. Cualsevol ciutadà podrà recabar la tutela de les llibertats i drets reconeguts en l'article 14 i la Secció primera del Capítol segon davant dels Tribunals ordinaris per un procediment basat en els principis de preferència i sumarietat i, en son cas, a través del recurs d'ampar davant del Tribunal Constitucional. Este últim recurs serà aplicable a l'objecció de consciència reconeguda en l'article 30.

3. El reconeixement, el respecte i la protecció dels principis reconeguts en el Capítol tercer informarà la legislació positiva, la pràctica judicial i l'actuació dels poders públics. Només podran ser alegats davant de la Jurisdicció ordinària d'acort én lo que disponguen les lleis que els desenrollen.

#### Artícl 54.

Una llei orgànica regularà la institució del Defensor del Poble, com a alt comissionat de les Corts Generals, designat per este per a la defensa dels drets compresos en este Títol, a efecte del qual podrà supervisar l'activitat de l'Administració, donant conte a les Corts Generals.

**Recurs d'ampar**

**El Defensor del Poble**

### CAPÍTUL QUINT

#### *De la suspensió dels drets i llibertats*

#### Artícl 55.

1. Els drets reconeguts en els articles 17, 18, apartats 2 y 3, articles 19, 20, apartats 1, a) y d), i 5, articles 21, 28, apartat 2, i article 37, apartat 2, podran ser suspesos quan s'acorde la declaració de l'estat d'excepció o de siti en els térmens prevists en la Constitució. S'exceptua de lo establert anteriorment l'apartat 3 de l'article 17 per al supost de declaració d'estat d'excepció.

2. Una llei orgànica podrà determinar la forma i els casos en els que, de forma individual i én la necessària intervecció judicial i l'adequat control parlamentari, els drets reconeguts en els articles 17, apartat 2, i 18, apartats 2 y 3, poden ser suspesos per a persones determinades, en relació én les investigacions corresponents a l'actuació de bandes armades o elements terroristes.

La utilització injustificada o abusiva de les facultats reconegudas en la dita llei orgànica produirà responsabilitat penal, com a violació dels drets i llibertats reconeguts per les lleis.

**Suspensió de drets i llibertats**